

CLASES COLECTIVAS



MAÑANAS

LUNES

10:05 - 10:55 CICLO MARTA	S. CICLO
9:15 - 10:05 ESPALDA SANA VANE	S. POLIVALENTE
9:15 - 10:05 TRX GUS	S. 1
10:10 - 10:35 ZEN VANE	S. EVENTOS
10:15 - 11:05 FULLBODY GUS	S. 1
10:40 - 11:05 MOVILITY VANE	S. EVENTOS
11:15 - 12:05 PILATES VANE	S. POLIVALENTE
11:20 - 12:10 PILATES MARTA	S. 1

MARTES

9:15 - 10:05 ZUMBA MARTA	S. POLIVALENTE
9:15 - 10:05 FULLBODY GUS	S. 1
9:15 - 10:05 PILATES CRIS	S. 2
9:40 - 10:05 MOVILITY VANE	S. FUNCIONAL
10:15 - 11:05 COMPLEX VANE	S. MUSCULACION Y S. CICLO
10:15 - 11:05 ESPALDA SANA CRIS	S. POLIVALENTE
10:15 - 11:05 CIRCUITO DE TONIFICACION MARTA	S. 1
11:15 - 12:05 ACONDICIONAMIENTO FISICO CRIS	S. POLIVALENTE
11:15 - 12:05 YOGA LAURA	S. 2
11:20 - 12:10 FULLBODY DAVID	S. 1

MIERCOLES

10:05 - 10:55 CICLO MARTA	S. CICLO
9:15 - 10:05 ESPALDA SANA VANE	S. POLIVALENTE
9:15 - 10:05 TRX GUS	S. 1
10:10 - 10:35 ZEN VANE	S. EVENTOS
10:15 - 11:05 FULLBODY GUS	S. 1
10:40 - 11:05 MOVILITY VANE	S. EVENTOS
11:15 - 12:05 PILATES VANE	S. POLIVALENTE
11:20 - 12:10 PILATES MARTA	S. 1

JUEVES

9:15 - 10:05 ZUMBA MARTA	S. POLIVALENTE
9:15 - 10:05 FULLBODY GUS	S. 1
9:15 - 10:05 PILATES CRIS	S. 2
9:40 - 10:05 MOVILITY VANE	S. FUNCIONAL
10:15 - 11:05 COMPLEX VANE	S. MUSCULACION Y S. CICLO
10:15 - 11:05 ESPALDA SANA CRIS	S. POLIVALENTE
10:15 - 11:05 CIRCUITO DE TONIFICACION MARTA	S. 1
11:15 - 12:05 ACONDICIONAMIENTO FISICO CRIS	S. POLIVALENTE
11:20 - 12:10 FULLBODY DAVID	S. 1

VIERNES

9:15 - 10:05 TRX DAVID	S. 1
9:15 - 10:05 PILATES VANE	S. 2
10:15 - 11:05 CICLO MARTA	S. CICLO
10:10 - 10:35 BOOTY VANE	S. 1
10:40 - 11:05 CORE VANE	S. 1
11:15 - 12:05 YOGA LAURA	S. 2

Tu bienestar,
nuestro objetivo



TARDES

17:00 - 17:50 CROSS JAVI	S. 1
17:30 - 18:20 ESPALDA SANA VANE	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:25 CORE DANI	S. 1
18:30 - 19:20 COMPLEX VANE	S. POLIVALENTE Y S. CICLO
18:30 - 19:20 PILATES DANI	S. 1
19:00 - 19:25 MOVILITY JAVI	S. 2
19:30 - 20:20 CICLO VICTOR	S. CICLO
19:30 - 19:55 BOOTY VANE	S. POLIVALENTE
19:30 - 20:20 FULLBODY DANI	S. 1
19:30 - 20:20 CSI LEO	S. 2
20:00 - 20:50 SALSATION PILAR	S. POLIVALENTE
20:30 - 21:20 CICLO LEO	S. CICLO
20:30 - 21:20 CIRCUITO DE TONIFICACION SILVIA	S. 1
20:30 - 20:55 ZEN DANI	S. 2

17:05 - 17:55 PILATES MARTA	S. 2
17:30 - 17:55 GAP JAVI	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:50 ESPALDA SANA DAVID	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:50 HYBRID DANI	S. 1
19:00 - 19:50 CICLO VICTOR	S. CICLO
19:00 - 19:50 DANCE VANE	S. POLIVALENTE
19:00 - 19:25 CORE VANE	S. 1
19:00 - 19:50 PILATES DANI	S. 2
19:30 - 20:20 TRX JAVI	S. 1
20:00 - 20:50 CICLO LEO	S. CICLO
20:00 - 20:50 TABATA DANI	S. POLIVALENTE
20:00 - 20:25 MOVILITY VANE	S. 2
20:30 - 21:20 YOGA IRENE	S. 2
21:00 - 21:50 CICLO SILVIA	S. CICLO

17:00 - 17:50 CROSS JAVI	S. 1
17:30 - 18:20 ESPALDA SANA DANI	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:25 CORE VANE	S. 1
18:30 - 19:20 COMPLEX DANI	S. POLIVALENTE Y S. CICLO
18:30 - 19:20 PILATES VANE	S. 1
19:00 - 19:25 MOVILITY JAVI	S. 2
19:30 - 20:20 CICLO VICTOR	S. CICLO
19:30 - 19:55 BOOTY DANI	S. POLIVALENTE
19:30 - 20:20 FULLBODY SILVIA	S. 1
19:30 - 20:20 CSI LEO	S. 2
20:00 - 20:50 SALSATION PILAR	S. POLIVALENTE
20:30 - 21:20 CICLO LEO	S. CICLO
20:30 - 21:20 CIRCUITO DE TONIFICACION SILVIA	S. 1
20:30 - 20:55 ZEN VANE	S. 2

17:05 - 17:55 PILATES MARTA	S. 2
17:30 - 17:55 GAP JAVI	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:50 ESPALDA SANA DANI	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:50 HYBRID JAVI	S. 1
19:00 - 19:50 CICLO VICTOR	S. CICLO
19:00 - 19:50 DANCE VANE	S. POLIVALENTE
19:00 - 19:25 CORE DANI	S. 1
19:00 - 19:50 PILATES DAVID	S. 2
19:30 - 20:20 TRX DANI	S. 1
20:00 - 20:50 CICLO LEO	S. CICLO
20:00 - 20:50 TABATA VANE	S. POLIVALENTE
20:00 - 20:25 MOVILITY JAVI	S. 2
20:30 - 21:20 YOGA SILVIA	S. 2
21:00 - 21:50 CICLO SILVIA	S. CICLO

17:00 - 17:50 CROSS JAVI	S. 1
18:00 - 18:25 BOOTY JAVI	S. POLIVALENTE
18:00 - 18:50 ESPALDA SANA VANE	S. 1
18:30 - 18:55 CORE JAVI	S. POLIVALENTE
19:00 - 19:50 CICLO RAFA	S. CICLO
19:00 - 19:50 CIRCUITO DE TONIFICACION VANE	S. 1

SABADO

