

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2	Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2	Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2	Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2			
8:00																			
9:00		9:15 - 10:05 ESPALDA SANA	9:15 - 10:05 TRX (GUS)			9:15 - 10:05 ZUMBA (MARTA)	9:15 - 10:05 FULLBODY (GUS)	9:15 - 10:05 PILATES			9:15 - 10:05 ESPALDA SANA	9:15 - 10:05 TRX (GUS)		9:15 - 10:05 ZUMBA (MARTA)	9:15 - 10:15 FULLBODY (GUS)	9:15 - 10:05 PILATES (CRIS)		9:15 - 10:05 TRX	9:15 - 10:05 PILATES
10:00	10:05 - 11:00 CICLO (MARTA)	10:15 - 10:40 GAP	10:15 - 11:05 FULLBODY (GUS)		10:15 - 11:05 CICLO	10:20 - 11:10 CIRCUITO (MARTA)	10:15 - 11:05 ESPALDA SANA		10:05 - 11:00 CICLO (MARTA)	10:15 - 10:40 CORE	10:15 - 11:05 FULLBODY (GUS)		10:15 - 11:05 CICLO	10:20 - 11:10 CIRCUITO (MARTA)	10:15 - 11:05 ESPALDA SANA		10:15 - 11:05 CICLO (MARTA)	10:15 - 10:40 GAP	
11:00			11:20 - 12:10 PILATES (MARTA)								11:20 - 12:10 PILATES (MARTA)								
12:00																			
17:00			17:00 - 17:50 CROSS				17:30 - 17:50 CORE				17:00 - 17:50 CROSS					17:30 - 17:50 CORE			
18:00			18:00 - 18:50 PILATES			18:00 - 18:50 ESPALDA SANA	18:00 - 18:50 HYBRID				18:00 - 18:50 PILATES			18:00 - 18:50 ESPALDA SANA	18:00 - 18:50 HYBRID				18:00 - 18:50 ESPALDA SANA
19:00			19:00 - 19:50 TABATA	19:00 - 19:25 GAP		19:00 - 19:50 DANCE (VANE)	19:00 - 19:50 TRX				19:00 - 19:50 TABATA	19:00 - 19:25 GAP		19:00 - 19:50 DANCE (VANE)	19:00 - 19:50 TRX				19:00 - 19:25 GAP
20:00	20:30 - 21:20 CICLO	20:00 - 20:50 SALSATION (PILAR)	20:00 - 20:50 CIRCUITO (SILVIA)	20:00 - 20:50 ESPALDA SANA	20:30 - 21:20 CICLO	20:00 - 20:50 PILATES	20:00 - 20:50 CIRCUITO	20:30 - 21:20 YOGA (IRENE)	20:30 - 21:20 CICLO	20:00 - 20:50 SALSATION (PILAR)	20:00 - 20:50 CIRCUITO (SILVIA)	20:00 - 20:50 ESPALDA SANA	20:30 - 21:20 CICLO	20:00 - 20:50 PILATES	20:00 - 20:50 CIRCUITO			20:00 - 20:50 SALSATION (ANGELA)	20:00 - 20:50 HYBRID
21:00																			

• Normativa clases colectivas

- Si dos horas antes del comienzo de la cada clase no hay ningún apuntado, podría ser anulada.
- Se perderá la plaza reservada en caso de retrasos superiores a 10min desde el comienzo de la clase
- En caso de falta de asistencia superior a 2 veces en el mismo mes sin previo aviso de al menos 2h antes del inicio de la clase, se penalizará con imposibilidad de reservar clases durante 1 mes
- *Las clases de boxeo y flamenco tienen una tarifa independiente a las propias del gimnasio.

