

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

Lunes

Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2
------------	------------------	--------	--------

8:00
9:00
10:00
11:00
12:00

	9:15 - 10:05 ESPALDA SANA (VANE)	9:15 - 10:05 TRX (GUS)	
10:05 - 11:00 CICLO (MARTA)	10:15 - 10:40 GAP (VANE)	10:15 - 11:05 FULLBODY (GUS)	
		11:20 - 12:10 PILATES (MARTA)	

Martes

Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2
------------	------------------	--------	--------

9:15 - 10:05 CICLO (VANE)	9:15 - 10:05 ZUMBA (MARTA)	9:15 - 10:05 FULLBODY (GUS)	9:15 - 10:05 PILATES (CRIS)
	10:20 - 11:10 CIRCUITO (MARTA)	*10:05 - 11:05* BOXEO (VICTOR)	10:15 - 11:05 ESPALDA SANA (VANE)
		11:15 - 12:05 ACON. MAYORES (CRIS)	11:15 - 12:05 YOGA (LAURA)

Miércoles

Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2
------------	------------------	--------	--------

	9:15 - 10:05 ESPALDA SANA (VANE)	9:15 - 10:05 TRX (GUS)	
10:05 - 11:00 CICLO (MARTA)	10:15 - 10:40 CORE (VANE)	10:15 - 11:05 FULLBODY (GUS)	
		11:20 - 12:10 PILATES (MARTA)	

Jueves

Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2
------------	------------------	--------	--------

9:15 - 10:05 CICLO (VANE)	9:15 - 10:05 ZUMBA (MARTA)	9:15 - 10:15 FULLBODY (GUS)	9:15 - 10:05 PILATES (CRIS)
	10:20 - 11:10 CIRCUITO (MARTA)	*10:05 - 11:05* BOXEO (VICTOR)	10:15 - 11:05 ESPALDA SANA (VANE)
			11:15 - 12:05 ACON. MAYORES (CRIS)

Viernes

Sala ciclo	Sala polivalente	Sala 1	Sala 2
------------	------------------	--------	--------

		9:15 - 10:05 TRX (DAVID)	9:15 - 10:05 PILATES (VANE)
10:15 - 11:05 CICLO (MARTA)		10:15 - 11:05 TABATA (VANE)	10:15 - 10:40 GAP (DAVID)
			11:00 - 11:50 YOGA (LAURA)

Sábados

9:00
10:00
11:00

9:00 - 9:50
ESPALDA SANA
(DAVID)

- **Normativa clases colectivas**
 - Si dos horas antes del comienzo de la cada clase no hay ningún apuntado, podría ser anulada.
 - Se perderá la plaza reservada en caso de retrasos superiores a 10min desde el comienzo de la clase
 - En caso de falta de asistencia superior a 2 veces en el mismo mes sin previo aviso de al menos 2h antes del inicio de la clase, se penalizará con imposibilidad de reservar clases durante 1 mes
 - *Las clases de boxeo y flamenco tienen una tarifa independiente a las propias del gimnasio.

